

屋外空間とその活用による高齢者の居場所としてのデイサービスセンター  
 高齢化社会におけるデイサービスセンターの新たな役割

Day service centers as places for elderly people to spend time, utilizing outdoor spaces  
 The new role of day service centers in an aging society

○石川大貴<sup>1</sup>, 江川香奈<sup>2</sup>

\*Daiki Ishikawa<sup>1</sup>, Kana Egawa<sup>2</sup>

Abstract: The aim is to obtain knowledge that will contribute to the facility design of day service centers by targeting day service centers with outdoor spaces. From 11 examples of day service centers with gardens within the scope of a section of the magazine Modern Architecture, each item was summarized and organized in a table. In addition, we plan to conduct interviews and surveys to obtain detailed information on the activities of facility users in outdoor spaces and the utilization of outdoor spaces, which could not be ascertained from the collected data.

1. 初めに

新型コロナウイルス感染症流行時に感染症予防のために、多くのデイサービスセンターでサービス縮小や休止が行われた。その時、特に、歩行や階段昇降、移乗で悪化傾向が見られた。このことから、デイサービスセンターは高齢者の身体機能の維持・改善が期待されることが分かる。デイサービスセンターでは、安らぎ感や快適性の向上などの心理的効果があり、屋外空間を整備して、人との交流や外出などを行い、高齢者の心と体の健康の向上を行うことが期待される。また、介護サービスの年間実受給者数566.65万人中228.04万人が利用している、要介護状態の人の約4割が利用している。要介護状態では、介護者の支援が無いと外出が困難となり、施設利用者の外出が少なくなる。そのため、デイサービスセンターが施設利用者の社会や家外との唯一のつながりとなっている場合も多い。

そこで、本研究では、高齢者の活動に考慮したデイサービスセンターの施設設計に資する知見を得ることを目的とし、特に身体機能の維持・改善に有用であると考えられる屋外空間の活用と課題に着目しついで調査研究を行う。そこでまず本論ではデイサービスセンターの屋外空間等に関する整備状況を把握した。

2. 調査方法

雑誌近代建築の2023年10月号から2016年9月号までを範囲とした庭を有するデイサービスセンター11事例から、施設の定員・機能訓練室・トイレ数・浴室数・庭の機能・立地を表にまとめ、整理した。

3. 調査結果

分析結果をTable.1に示す。庭の機能では「イベント広場」「芝生広場」「テラス」「家庭菜園」といった利用

者がデイサービスセンター内での活動で利用できると考えられる機能を持った庭を持つ施設は、施設A,B,C,E,Kの5つであった。

これらの施設の定員数は25名以上が多く、立地は「住宅地」が多い。機能関連訓練は「機能関連室」「多目的室」など様々な名称がみられた。

4. 考察

本調査では庭の整備状況の概要を把握した。今後、収集資料からは把握できなかった施設利用者の屋外空間での活動や屋外空間の活用についてはヒアリング・アンケートを実施し、詳細を把握する予定である。

Table.1 List of survey results

施設	定員	機能訓練室 関連	トイレ数	浴室数	庭の機能	立地	
A	35	機能訓練室		4	イベント広場 ポケットパーク	田畑・住宅地	
B	30	フィットネス センター		2	大浴場から眺められる坪庭 光庭、屋上庭園	住宅街	
C	18	不明		1	芝生広場 光庭	住宅街	
D	30	娯楽室		6	公園と繋がった路地	住宅街	
E	30	機能訓練室		6	光庭	住宅街	
F	20	地域交流 スペース		2	不明 広場 テラス、路地	住宅街	
G	35	不明		7	不明 建物緑化 屋上庭園	駅	
H	15	不明		2	1	各棟間の中庭	市街地
I	40	カフェ パワリハスペース 食堂・機能訓練室	不明		2	建物中央の中庭 建物外周の中庭	田畑・住宅地
J	30	不明		4	2	立体型の屋上庭園 中庭	住宅街
K	25	多目的室		4	1	家庭菜園 中庭、テラス	市街地