

S3-7

災害と復興のメンタルヘルス

能登半島地震でのメンタルケアの取り組み

Mental Health in Disasters and Recovery

Mental Care Initiatives after the Noto Peninsula Earthquake

○金子宜之¹

*Yoshiyuki Kaneko¹

Abstract : Large-scale disasters can instantly destroy the foundations of people's lives and cause severe psychological stress. During the Noto Peninsula Earthquake, Disaster Psychiatric Assistance Teams (DPATs) were dispatched to provide psychiatric and psychological support. However, since the psychological suffering of disaster victims often continues over a long period, establishing a medium- to long-term support system that extends through the recovery phase is essential. In the case of the Noto Peninsula Earthquake, Ishikawa Kokoro Care Center was established relatively early and served as a central base for developing a system to provide medium- and long-term mental health care for disaster victims.

1. 震災とメンタルヘルス

大規模災害は、人々の生活基盤を一瞬で奪い、深刻な心理的ストレスをもたらす。これまで、多くの研究によって、震災で精神障害が増加することが報告されている。東日本大震災後の報告では、東日本大震災があった2011年に精神科クリニック受診患者数が増えていること [1] や、震災後に精神科入院患者数が増加したこと [2] が示されている。被災により、心的外傷後ストレス障害、アルコール依存症、せん妄など、様々な精神障害が出現することが知られており、震災後のメンタルヘルスへの理解を深めることが重要と考えられる。

2. 能登半島地震でのメンタルケア活動

日本では阪神・淡路大震災以降、こうした心のダメージを抱えた被災者に対するメンタルケアの重要性が広く認識されるようになった。内閣府や厚生労働省が指針を策定し、これまでに災害派遣精神医療チーム(DPAT: Disaster Psychiatric Assistance Team) や支援者が被災者の安全を確保し安心感を与えるための具体的方法をまとめた心理的応急処置 (PFA: Psychological First Aid) などの初期支援体制が構築されてきた。能登半島地震でも地震が発生した1月からDPATが出動し、精神・心理的な対応や支援に関わった。

一方、能登半島地震では、地域の精神医療保健福祉活動を補うために石川こころのケアセンターが比較的早期に設立され、悩み相談や被災者の集いの場となるなど、被災者の中長期的なメンタルケア活動を行う体制構築の拠点となった。被災者の心理的苦悩はしばしば長期間に及び、復興の過程の中で、生活再建が上手くいく人と取り残される人の格差が徐々に拡大していく。このような「はさみ状格差」といわれる格差拡大が問題となる中で、可能な限りコミュニティを維持しながら、できるだけ早く生活が復興した感覚が得られるよう、経済的支援や福祉支援を含めた中長期的な支援体制を確立することが求められる。

3. 参考文献

[1] Hori, A., Hoshino, H., Miura, I., Hisamura, M., Wada, A., Itagaki, S., Kunii, Y., Matsumoto, J., Mashiko, H., Katz, C. L., Yabe, H., & Niwa, S. I. Psychiatric outpatients after the 3.11 complex disaster in Fukushima, Japan. *Annals of Global Health*, 82, 5, 798-805, 2016.

[2] Sakuma, A., Ueda, I., Rengi, S., Shingai, T., Matsuoka, H., & Matsumoto, K. Increase in the number of admissions to psychiatric hospitals immediately after the Great East Japan Earthquake. *Asia - Pacific Psychiatry*, 10, 3, e12307, 2018.

1: 日大医・教員・医